



**IMAGINE
ROTARY**



**Rajkot
Greater**
Mankind | Humanity | Future



Club Bulletin
Editor : Rajvi Bharad
+91 9979503655

GREATER

YEAR 2022/2023

TIMES

WEEKLY NEWS LETTER OF ROTARY CLUB OF RAJKOT GREATER

President

Rtn Kunal Ashok Mehta

Secretary

Rtn Apoorva Modi

RI President

Jennifer Jones

District governor

Rtn Shrikant Indani

RI. District : 3060 | Year : 2022 – 2023

Club Number : 24912

Chartered : August 26, 1987

36
YEARS IN SERVICE
TO HUMANITY

Vice President
Rtn. Bhavesh Mehta
+91 9974040257

Joint Secretary
Rtn. Ravi Chhotai
+91 9712277333

Imm. Past President
Rtn. Paresh Kalavadia
+91 9426201691

President Elect
Rtn. Nilesh Bhojani
+91 9825217496

Treasurer
Rtn. Aashish Joshi
+91 9426900500

MSP Director
Rtn. Kalpesh Bagdai
+91 7878785078

Comm. Service Director
Rtn. Rajesh Parsana
+91 9825215003

Vocational Director
Rtn. Priyank Bharad
+91 9099096426

International Director
Rtn. Kishan Kotecha
+91 9638716456

Youth Director
Rtn. Jaydeep Vadher
+91 9825447312

Club Director
Rtn. Jaydev Shah
+91 9879049518

Club Communications
Rtn. Rushit Nathwani
+91 9898944453

Sergeant At Arms
Rtn. Anup Joshi
+91 9099039991

CIRCULAR

6



Programme : Charter Day Celebration
Date : 26th August 2022, Friday
Time : 08.00 pm Onwards
Menu : Dinner
Venue : D. P. Doshi Rotary Greater Auditorium
Invitee : Rotarians, Anns and Annets



22 nd August	: Ann. Alka Kirit Sheth	9427727737
23 rd August	: Rtn. Priyank Bharad	9099096426
23 rd August	: Rtn. Kamalnayan Sojitra	9978999791
26 th August	: Rtn. Darshan Lakhani	9427407258
27 th August	: Rtn. Jalev Soni	9004400006
30 th August	: Ann. Meena Mukesh Panchasara	9924986299

UPCOMING Meeting

CHARTER DAY CELEBRATION

26th August, Thursday

Club number **24912** of Rotary District 3060, **Rotary Club of Rajkot Greater** was Chartered on **August 26th, 1987** by our Charter Members **Rtn. Pankaj Raiyani, Rtn. Praful Gohil, Late Rtn. Rajen Modi, Rtn. Ashok Thaker, Rtn. Rajesh Somaiya, Rtn. Vinod Amlani, Rtn. Viren Kothari, Rtn. Kirit Rajvir and Rtn. Mahendra Kakkad.**

Started with only **27 members** we have now grown to a close knit family of **150+ members** from various vocations with the main goal of 'service to humanity'. This day is of great importance for all members of the Greater Family. On the **36th Charter Day**, there is a **surprise** for all of you, which will surely bring a smile on your faces and make you all happy. So let's get together this Friday to witness the **grand birthday celebration** of our Club.

KICH[®]
STEEL... FOR LIFE

EXPLORE
OUR WIDE
RANGE



Bathroom Fittings | Railing Systems | Digital Solution

30 years
of
Excellence

KICH ARCHITECTURAL
PRODUCTS PVT. LTD.

follow us on :



www.kichindia.com

GO GOA

Greater

Every One needs this one friend that calls and says “**Get Dressed we are going on a Vacation**” and for me it was **Kunal** who organised the trip to **GOA – THE PARTY CAPITAL OF INDIA!** When we think about Goa what comes to our mind is **beautiful beaches, tropical environment, lively nightlife** and exactly same was experienced during our trip.

The resort was **A-M-A-Z-I-N-G!** It was a designer Boutique resort with pleasant ambience. It was different, as was its name “**3102BCE**”. Although it provided a glimpse of the **ancient Vedic civilizations**, it had all the facilities. The kids had a blast in the **play area** and **swimming pool**. The **Water Kund** was the place for **relaxing** and all the chit chat for adults. The morning **breakfast** and the juices were to die for.

Kehte hai na, safar ka maza to sabke saath aata hai! Our group of **32** people had a great time at the **beaches**, the **disc**, the **restaurants**, **Para Road** and **Chapora Fort**. The best thing about this family was that all were on the same page while taking any decision. We celebrated **two birthdays** during these 4 days which was a cherry on the top.

Life mein Jitna bhi try karo kuch na kuch toh chootega hi. We missed going to Dudhsagar fall as it was a long trek but Kunal has promised to organise a similar trip. But I can say that “**Har manzil ki ek phechan hoti hai, aur Har safar ki ek kahani hoti hai**” This trip has created many **bonds, long lasting memories** which we will cherish for life. Thanks Rotary Team especially **Kunal** and **Apoorva** for all the amazing time.

RTN. KILLOL KARIA



Member Scrutiny/Devt Chair
PP Rtn. Dr Ketan Bavishi
PP Rtn. Darshan Lakhani

Global Grant Chair
Rtn. Manish Patel

Fundraising Chair
PP Rtn. Amit Raja

The Rotary Foundation Chair
PP Rtn. Sarju Patel

Literacy Chair
PP Rtn. Ashwin Lodhiya

Club Trainer Chair
PP Rtn. Dr. Yogesh Mehta

Women/Child Development Chair
Ann. Dr. Ami Mehta
Rtn. Ishita Chhotai
Ann. Nivetha Amlani
Rtn. Vishma Panchasra

Health/Medical Chair
Rtn. Dr. Rupesh Mehta
Rtn. Dr. Nidhi Jhala
Rtn. Dr. Jigar Patel

Public Image Chair
Rtn. Jaydev Shah

Bhavan Chair
Rtn. Dhruv Kakkad

Interact Club Chair
Rtn. Killol Karia

Skin Bank Chair
PP Rtn. Yash Rathod
Rtn. Ravi Chhotai

District Conference Chair
PP Rtn. Mehul Nathvani



The gift of
Excellence

DURGA
PRAKASHAN[®]

Right Impression with Right Gifts

**In Time
Process**

**100% Reward
For Money**

**Building Bond With
Corporate Gifting**

202, Metro Plaza,
Jansata Chowk,
Near Moti Tanki Chowk,
Rajkot - 360001
(Gujarat) INDIA.

☎ + 91 93755 90903 📞 +91 98256 90903
✉ durgaparakashan202@gmail.com





THE BETTER

Halves

ANN GRISHMA NATHWANI

1 Spouse Name : Rtn. Rushit Nathwani
Children's Names : Misri Nathwani & Reian Nathwani

2 3 interesting (not widely known) facts about you.

- 1) I am a sharp observer when it comes to fashion.
- 2) Love to eat my own cooked food.
- 3) Very poor in remembering roads and routes.

3 How do you enjoy spending your alone time?

Sipping green tea while checking my phone.

4 What is your favorite way to spend time with your family?

Travelling by car to faraway places.

5 Which traits of your parents (mother or father) do you hope to adopt?

- Father – Patience
- Mother – Perfection

6 What is a skill that you think everyone should have?

Respect for time.

7 You can have unlimited supply of anything, what should it be?

Clothes

8 If you could eat one food for the rest of your life, what would you choose?

Bajra no Rotlo

9 If you were stranded on an island, what 1 thing and 1 person would you choose to take with you?

My partner in crime, Rushit and a bag full of books

10 If you had to delete all but 3 apps on your phone, which 3 will you keep?

Whatsapp - Instagram - Mynta

11 What does Rotary mean to you?

Rotary is a significant platform to do something good for the society. It is a Fantastic Four – combination of FUN, FRIENDS, FAMILY and FELLOWSHIP.

12 What is your fondest memory of RCRG?

For the first time I recited the Rotary Prayer in front of 150 people.

13 If you could make one rule in RCRG that everyone must follow, what would it be?

RSVP should be strictly followed for all the meetings.

14 If you could dedicate your life to solving one national or global problem, what problem would you choose?

Women Empowerment – I believe that every girl should be independent and stand by her own.

FROM WHERE I

Stand



Ganesh Chaturthi

31 August 2022 Wednesday

ગણપતિ જય્યા... મોરચ્યા...

- The 10 day auspicious festival of Ganesh Chaturthi marks the birth of the elephant headed deity Ganesh. Known as the God of **wealth, sciences, knowledge, wisdom** and **prosperity**, Hindus remember Lord Ganesh and seek his blessings before starting any important work.
- Ganesh Chaturthi is celebrated across the nation as a private celebration to a grand public festival. This gives an opportunity to us Indians from **different backgrounds** to come together and show the world our **unity**.
- The most important aspect however is that we have been given the liberty to physically create our God and dissolve our God. Let us use this privilege responsibly. Please use only **organic, dissolvable material** like **soil, rice, flour, turmeric**, etc to make the Ganesh Idols. Use **vegetable dyes** make your idols **aesthetically attractive** and **environmentally friendly**.

Fun Facts

- o Lord Ganesha is worshipped in countries like **Thailand, Cambodia, China, Japan, Nepal** and **Afghanistan**
- o Mumbai's **Lalbaugcha Raja** hosts India's **longest Visarjan** procession, starting from 10 am in the morning and ending the next morning.
- o In Maharashtra's '**Pen**' district, close to **500 workshops** and over **800 artisans** make over **700 Ganesh Idols** every year, which also get exported to UK and US.



ANN. SHILPA BHOJANI

SOUL Talk

દસ દિવસ માટે બધી જ જવાબદારીઓમાંથી રજા લઈ, બાહ્ય વિક્ષેપમાંથી મુક્ત, કોઈ એકાંત સ્થળે રહેવા માટે મળે, જ્યાં તમારી ખાવા-પીવાની, સુવા-ઊઠવાની, નાહવા-ઘોવાની, તમારી અનુકુળતા સાચવવામાં આવે, સાથે સતત સહાયકો તમારી સેવામાં હાજર રહે અને સામે માત્ર એટલી જ અપેક્ષા રાખવામાં આવે કે બહારનો બધો જ સંપર્ક તોડી (મોબાઇલ પણ બંધ), મૌન રહી, તમારી આવશ્યક દિનચર્યાને બાદ કરતા તમારો જાગૃત અવસ્થાનો બધો જ સમય એક સ્થાને બેસી, આંખો મીંચી, મનને એકાગ્ર કરવામાં લાગી જવાનું. ખરેખર આ તક એટલે સ્વનિરીક્ષણ, આત્મપરીક્ષણ, આત્મજોજની તક.

...

40+
BRANDS

ONE
TRUSTED
DESTINATION

30 Years of
Experience

Gymkhana, Azzaro Square -
Shop No.1, Ground Floor, Rajkot

TITAN



www.heliowatchstore.com
Ph. 0281 2234642

HELIOS
THE WATCH STORE

વિપશ્યના - આ શબ્દ પ્રાચીન પાલિ ભાષાનો છે. તેનો અર્થ આંતર દ્રષ્ટિ. વિપશ્યના સાધના ભગવાન બુદ્ધની સમગ્ર શિક્ષાનો સાર છે, જેની શોધ લગભગ ૨૫૦૦ વર્ષ પૂર્વ ગૌતમબુદ્ધ કરી હતી.

૨૪મી જુલાઈ સવારે ૬.૦૦ વાગ્યે રાજકોટથી બાડા (માંડવી કરછ) જવા નીકળી ત્યારે વિપશ્યના વિશે મનમાં ઘણી અવઢવ અને શંકાઓ હતી અને ૬૨ પણ હતો કે ફાવશે કે ઘણા લોકોની જેમ ૨-૩ દિવસમાં પરત. ૧૧.૩૦ વાગ્યે પહોંચ્યા ત્યારે L-9 નંબરનો રુમ મને આપવામાં આવ્યો અને સાથોસાથ ૪.૦૦ વાગ્યા પહેલા મોબાઇલ, રોકડ, બુક, પેન વિગેરે લોકરમાં જમા કરાવવાની સુચના આપવામાં આવી અને ૧૨.૦૦ વાગ્યા હોય બહુ પ્રેમપુર્વક જમી લેવા આગ્રહ કરવામાં આવ્યો. સાંજે જ્યારે પૌવા આપવામાં આવ્યા ત્યારે ખબર જ નહતી કે ડીનર પણ આજ હતું. સાંજે બધા સાધકોને લેગા કરી આવતા દસ દિવસ વિશે સુચનાઓ આપવામાં આવી અને કહેવામાં આવ્યું કે જેને એમ થતું હોય કે એમનાથી નહીં થઈ શકે તે અત્યારે કહી શકે છે, કાલે શિબિર શરૂ થયા પછી કોઈ ને જવા દેવામાં નહીં આવે અને આ સાથે વિપશ્યના શિબિરની મારી યાત્રા શરૂ થઈ.

દરરોજ સવારે ૪.૦૦ વાગ્યે ઘંટ વાગે અને ૪.૩૦ ધ્યાન હોલમાં પહોંચી જવાનું, મને આપવામાં આવેલ સીટ નંબર ૧૦ પર જ રોજ બેસવાનું, આશરે ૨.૦૦ કલાક એટલે ૬.૩૦ વાગ્યા સુધી ધ્યાન ચાલે. સૌપ્રથમ દિવસે આચાર્ય શ્રી ગોયનકાજીએ પંચશીલના સંકલ્પ લેવડાવ્યા સાથોસાથ આર્ય મૌન વિશે જ્ઞાન આપ્યું. (આર્ય મૌન એટલે મૌનની સાથે કોઈ સાથે સંકેતો કે આંખથી પણ વાત નહીં કરવાની)

૬.૩૦ થી ૭.૧૫ નાસ્તાનો સમય હોય છે, ત્યારબાદ પ્રાતઃ કિર્યા કરી ૮.૦૦ થી ૧૧.૦૦ ફરી ધ્યાનમાં બેસવાનું. પહેલા બે દિવસ તો ખુબ જ અઘરા રહ્યા અને થતું કે ઘરે પાછી જતી રહું પણ પછી જ સાચી શાંતિની શરૂઆત થઈ.

લંચ ૧૧.૦૦ થી ૧૧.૪૫ ના સમયે, ડાઈનિંગ હોલમાં પણ નિર્ધારિત જગ્યાએ જ બેસવાનું અને ગોઠવણ પણ એવી કે કોઈ કોઈની સામે જોઈ ના શકે. લંચમાં રોટલી, બે શાક, દાળ, ભાત સલાડ એમ સાદું સંપૂર્ણ ભોજન. ૧૧.૪૫ થી બપોરના ૧.૦૦ વાગ્યા સુધી આરામનો સમય, ત્યારબાદ બપોર ૧.૦૦ થી ૫.૦૦ વાગ્યા સુધી ધ્યાનનો સમય. સાંજે ૫.૦૦ વાગ્યે ચા, કોફી, સીઝનલ બે ફળ અને મમરા એ જ આપણુ ડીનર. સાંજે ૬.૦૦ વાગ્યાથી ૮.૦૦ વાગ્યા સુધી ધ્યાન અને આ રીતે આશરે ૧૧.૩૦ કલાક ધ્યાન અને ૧.૩૦ કલાક આચાર્ય ગોયનકાજીનું પ્રવચન એટલે કુલ ૧૩.૦૦ કલાકનું રુટીન.

શિબિરના પહેલા સાડા ત્રણ દિવસ સુધી મનની એકાગ્રતા કેળવવાનો અભ્યાસ કરાવવામાં આવે, જે ખરેખર મુખ્ય સાધના વિપશ્યનાની પુર્વ તૈયારી જ હોય. ચોથે દિવસે વિપશ્યના સાધના શીખવવામાં આવે છે. ત્યારબાદ સાધનાના એકએક આગળના પગથિયા, દરરોજ એકએક કરીને ક્રમશઃ એવી રીતે શીખવવામાં આવે છે કે છેલ્લા દિવસ સુધીમાં, સાધકને આખી સાધના વિધિ ની રૂપરેખા સંપૂર્ણ પણે સ્પષ્ટ થઈ જાય છે. દસમા દિવસે મૌન સમાપ્ત થવાથી, બીજે દિવસે સાધકને, ફરી બહારના જગતમાં આવી, બહિર્મુખ થવા પુરતો સમય મળી રહે છે, અને અગિયારમાં દિવસે સવારે શિબિર સમાપ્ત થાય છે.

આખા દિવસ દરમિયાન સવારે ૮.૦૦ થી ૮.૦૦, બપોરે ૨.૩૦ થી ૩.૩૦ અને સાંજે ૬.૦૦ થી ૭.૦૦ એમ ત્રણ ટાઇમ અધિષ્ઠાન કરાવવામાં આવે છે, અધિષ્ઠાન એટલે આંખ ખોલ્યા વગર, હાથ - પગ હલાવ્યા વગર, શરીર એકદમ સ્થિર રાખી ધ્યાન કરવાનું હોય અને તે અંગે પ્રતિજ્ઞા લેવાની હોય છે.

કોઈ પણ પ્રકારના ફોટા, માળા, મૂર્તિ, બુક, પેન વિગેરે સાથે રાખવાની મનાઈ છે, કેમ કે વિપશ્યના શિબિરનો સાર મનને નિર્મળ કરી તટસ્થ ભાવ કેળવી પ્રજ્ઞા જગાવી, આપણામાં જ દેવત્વ ઇશ્વર તત્ત્વ છે, જે આપણે અત્યાર સુધી અનુભવ્યું નથી



JJ CORPORATE

Since : 1976

GOLD & DIAMOND JEWELLERY

Wholesale

JJ CORPORATE
SINCE 1976

102, First Floor, Centre One, Above Sony Show Room,
Nr. Wockhardt Hospital, Kalawad Road, Rajkot - S. M. 93284 73434

તે અનુભવવાનું. મનને ધીમે ધીમે કેળવી અને વશમાં કરવાનું અને આ પ્રક્રિયા દરમિયાન ઘણા બધા સારા અને ખરાબ અનુભવો થાય, સાથોસાથ આચાર્યશ્રીના કહેવા પ્રમાણે સારા અથવા ખરાબ બંનેમાં સાક્ષી ભાવ કેળવવાનો, એ લખવા જેટલું સહેલું કાર્ય નથી. પણ એક ખુબ શાંતિદાયક અનુભવ રહ્યો, સાથોસાથ સ્વનિરીક્ષણ, આત્મપરીક્ષણ, આત્મખોજ કરવાની તક મળી તેમજ દરવર્ષે શિબિરમાં જવાની ઇચ્છા જાગત થઈ.

વિપશ્યનાના બાડા (માંડવી કરછ) સેન્ટર એ ૩૫ એકરની વિશાળ જગ્યા ધરાવતું કુલ ભારતવર્ષ આવેલા ૨૦૦ થી વધારે સેન્ટર પૈકીનું ખુબ જ પાકૃતિક સૌંદર્ય ધરાવતું, લીલુંછમ સેન્ટર છે જ્યાં વૃક્ષો, મોરના મેઆવ, કોયલના ટહુકાથી પર્યાવરણ સુરક્ષિત છે. આ સેન્ટરમાં કળા કરતા મોર એક સામાન્ય ઘટના બની રહે છે. દરેક સેન્ટરમાં ટાઇમટેબલમાં એક જ સરખું હોય છે અને દરેક સેન્ટરમાં આ દશ દિવસની શિબિરના, આયોજકો દ્વારા કોઈ પણ ચાર્જ લેવામાં આવતો નથી, તેમજ ૧૦ દિવસની શિબિર પુર્ણ કર્યા બાદ ડોનેશન આપી શકાય, પરંતુ તેમના વિશે પણ ભારપુર્વક જણાવવામાં આવતું નથી તેમજ જે વ્યક્તિએ ઓછામાં ઓછી એક ૧૦ દિવસની શિબિર કરી હોય એ જ ડોનેશન આપી શકે છે.

તારીખ ૦૩-૦૮-૨૦૨૨ના સાંજે ૫.૦૦ વાગ્યે દસમા દિવસે જ્યારે આર્ય મૌન પુર્ણ થયું ત્યારે ખ્યાલ આપ્યો કે ભારતભરમાંથી એટલે કે રાયપુર, કર્ણાટક, મુંબઈ, અમદાવાદ, સુરત, વડોદરા, રાજકોટ, પોરબંદર વિગેરે સ્થળોએથી આવેલા મારી સાથે ૩૩ મહિલા અને ૫૦ પુરૂષો શિબિરમાં છે. વારંવાર વિપશ્યના શિબિર કરવાની ઇચ્છા અને સર્વ મંગલની ભાવના સાથે, અસ્તુ:



41/A, New Jagdish Plot, Opp. Chandubhai Bhelwala,
Dr. Yagnik Road, Rajkot - 360 001.
Tel: +912812458569, Fax: +912812458570,
Cell: +9198254 03456 | 96386 99099 | 98242 12721

Self Catering Service
Hotel Apartment in Rajkot

E: info@thenestserviceapartment.com W: www.thenestserviceapartment.com
E: thenestserviceapartment@yahoo.com FB: www.facebook.com/hotelthenest

SALE | PURCHASE | RENTAL | FLATS | BUNGLOWS | COMMERCIAL | PLOTS



Ashwin Unadkat
Mo. +9198242 12721
E. ashwinunadkat@yahoo.com



Rajkot Office : 2nd Floor, Marvel, Above P.P. Fulwala,
Amin Marg, Akshar Marg Junction, Rajkot - 360 001



FREE Wings

ANNET PARIKSHIT PARESH KALAVADIA

My name is **Parikshit Kalavadia** and I'm an **Architect** from **CEPT University**, Ahmedabad. I have been part of Rotary for quite a long time. I was a part of the Rotary Youth Exchange for Long Term to France in 2014-15. While there, I served in many community service projects along with other Rotaract members.

While having a conversation with **Sakina Bharmal**, we discussed

the opportunity and the kinds of activities a Rotaract Club offers which can help the youth to be part of the community. She motivated me for the same and my father – **Past President Rtn. Paresh Kalavadia** supported, motivated, and helped me out with all the processes to form a **new Rotaract Club**. I am thankful to **Rotary Club of Rajkot Greater** for sponsoring the club. We started the club with **30 members** and the **Installation** for the same took place on the **14th August** this year. I was installed as the **President** of this Club.

Rotaract is the **youth wing** of **Rotary International** acting for one common goal - the welfare of people around us! It provides an opportunity for local and international communities. The best part of being a Rotaractor is to get the chance to do something for somebody else, which gives a sense of fulfilment. It is also a great way to develop professional and leadership skills. One also learns to respect all occupations and the rights of others.

We completed our **first project** on **Rakshabandhan** where we tied rakhi to our Rajkot district **Police Commissioner, Traffic Policemen, Crime Officers**, and other fellow people working for us unconditionally. Those rakhis were made by **specially-abled children** learning under the **Vibrant group** in Rajkot.

As Rotary International President **Jennifer Jones** says, "We all have dreams, but acting on them is a choice." I have started acting on my dreams and urge all the Annets to do the same. I wish people get inspired by our club and get involved in social activities and create awareness about the same. On that note, I want to thank you again for your warm support and I truly look forward to the year ahead!



FARM KING
Spices & Pulses



पहेचान नये स्वाद की!

Cryogenic Technology
Supercool Grinding
Sterilisation Technology

